

**Информация о создании условий для охраны и укрепления
здоровья воспитанников, в том числе приспособленные
для детей - инвалидов.**

муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении
«Детский сад №83»

Информация о создании условий для охраны и укрепления здоровья воспитанников, в том числе приспособленные для детей - инвалидов.

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 23.12.2012 г., с СанПиН 1.2.3685-21, деятельность по сохранению и укреплению здоровья обучающихся (воспитанников) направлена на организацию питания, определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима занятий, пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, в том числе приспособленные для детей – инвалидов, для занятия ими физической культурой и спортом: прохождение обучающимися (воспитанниками) медицинских осмотров, профилактику и запрещение вредных привычек (курения, употребления алкогольных напитков и пр.), обеспечение безопасности обучающихся (воспитанников) во время пребывания в Учреждении, профилактику несчастных случаев с обучающимися (воспитанниками) во время пребывания в Учреждении, проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий, обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Ежегодно на начало календарного года заключается договор о совместной деятельности по медицинскому обслуживанию воспитанников в том числе для детей – инвалидов, между дошкольным учреждением и ГАУЗ «Детская городская клиническая больница» г. Оренбурга, именуемая в дальнейшем «Детская поликлиника».

В здании детского сада на 1 этаже располагается медицинский кабинет: площадь медицинского блока -7,5 кв.м., на втором этаже процедурный кабинет-8 кв.м. Медицинский кабинет оборудован в соответствии с СанПиН. Все оборудование медицинского кабинета передано в безвозмездное пользование ГАУЗ «ДГКБ» г. Оренбурга.

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинской сестрой учреждения здравоохранения ГАУЗ «ДГКБ» г. Оренбурга. На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинской сестрой воспитанники определяются в группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно - оздоровительной работы.

Организация занятий осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком, в которых четко прописаны: объем недельной образовательной нагрузки, продолжительность занятий, время отведенное на самостоятельную деятельность, сон, прогулку.

В Учреждении создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация

воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка; во всех группах созданы уголки психологической разгрузки, уголки уединения. Педагогами разработаны картотеки подвижных игр, различных видов гимнастик, имеются дидактические пособия физкультурно-оздоровительной направленности и атрибуты для их проведения.

Особое место уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня. Детям созданы оптимальные условия для увеличения их двигательной активности в режиме дня: три занятия по физическому развитию, одно из которых для детей 5-7 лет организуется на открытом воздухе; подвижные игры, соревнования, физкультминутки, организуются как в помещении, так и на открытом воздухе во время прогулки; широко используются корригирующие виды гимнастик с использованием нетрадиционного оборудования.

В свободном доступе для детей, в том числе для детей – инвалидов, находятся физкультурные уголки в группах, оснащенные необходимым оборудованием; спортивное и гимнастическое оборудование в спортивном зале (объединен с музыкальным залом).

В летний период на территории Учреждения функционирует «Тропа здоровья», цель которой - укрепление здоровья детей с использованием естественных природных факторов (солнце, воздух, вода), все занятия на «Тропе здоровья» проводятся в игровой форме.

Имеется спортивная площадка, которая оснащена необходимым стационарным и выносным оборудованием: дуги для подлезания, ворота футбольные, щит баскетбольный, яма для прыжков в длину, бревно для упражнения в равновесии, щит для метания, в том числе приспособленные для детей – инвалидов.

В Учреждении проводится ежедневный утренний фильтр. Воспитатели опрашивают родителей о состоянии здоровья детей, проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям.

Один раз в десятидневку медицинский работник проводит осмотр детей на педикулез. Результаты осмотра заносят в специальный журнал.

Регулярно воспитателями проводится анкетирование родителей по различным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.).

Разработаны и реализуются профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки (2 раза в день)
- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы);
- комплексы упражнений по профилактике плоскостопия, осанки;
- наличие в групповых помещениях бактерицидных ламп;
- С-витаминизация;
- ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- воздушные и солнечные ванны в летний период;

- профилактические мероприятия перед сезонными периодами обострения гриппа и ОРЗ;

- вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. Широко используются возможности сайта дошкольного учреждения.

Одним из факторов, влияющих на здоровье детей, является организация рационального питания в Учреждении.

Питание организовано в соответствии с 10-дневным меню, разработанное ООО «КШП «Подросток»» с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах, утвержденным заведующим Учреждения. Также имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд.

Питание пятиразовое. Проводится витаминизация 3-го блюда. Натуральные нормы питания колеблются в пределах от 90 до 100 %. При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах.

В течение года между завтраком и обедом дети получают соки, фрукты. В еженедельный рацион питания включены фрукты, овощи, мясо, рыба и творог. Выдача готовой пищи с пищеблока и прием пищи в группе осуществляется согласно режиму дня. Перед раздачей пищи в группы бракеражная комиссия снимает пробу. Ежедневно проверяется качество поставляемых продуктов, осуществляется контроль за сроками реализации и правильностью их хранения.

В правильной организации питания детей, в том числе для детей – инвалидов, большое значение имеет создание благоприятной и эмоциональной и окружающей обстановке в группе. Группы обеспечены соответствующей посудой, удобными столами. Блюда подаются детям не слишком горячими, но и не холодными.

Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи. В детском саду организован питьевой режим, используется кипяченая питьевая вода.

Медико-социальные условия пребывания воспитанников в Учреждении соответствуют требованиям СанПиН. Охват периодическим медицинским обследованием воспитанников составляет 100%. Непрерывно отслеживается анализ заболеваемости детей.

Таким образом, исходя из вышесказанного, можно сделать вывод о том, что в дошкольном учреждении созданы оптимальные условия для охраны и укрепления здоровья детей, сохранения их физического и психического развития. На достаточно высоком уровне организованы: сбалансированное питание; оздоровительная работа с детьми; профилактическая работа с педагогами и родителями (законными представителями) воспитанников.

